

子どもの体育

幼児期の心身の発育発達を促すための、理論と実践を学びます。
やさしいレジャータッチは、まず最初に覚えるキッズ体操です。身近にあるボールや、縄、フープや新聞紙、ダンボールなどの素材を使った遊びを体験し、集団遊び（伝承遊びやパラバルーンなど）に繋がります。最後は、グループで遊び計画を立て、園児と触れ合う体験をします。

やさしい
レジャータッチ



ボール遊び



フープ遊び



伝承遊び



大型遊具
(マット・跳び箱)



パラバルーン



集団遊び



発表・触れ合い体験

